



Préparer un contenant anti-ours

Avec un peu de réflexion et de planification, c'est incroyable la quantité de nourriture qu'on peut faire entrer dans un contenant anti-ours. Si vous choisissez une nourriture appropriée et que vous re-conditionnez les aliments, vous pouvez maximiser l'espace du contenant anti-ours. Cela demande un peu d'effort et de temps, mais le résultat en vaut la peine.

Rappelez-vous que votre contenant anti-ours doit pouvoir contenir TOUS les articles odorants (nourriture, affaires de toilette, déchets) pendant toute la durée de votre excursion à part quand vous les surveillez ou que vous êtes en train de préparer un repas.

Comment faire

- **Choisissez** une nourriture appropriée.
- **Mesurez** la quantité de nourriture pour chaque repas.
- **Re-conditionnez** vos aliments et vos articles de toilette dans des sacs et de petits contenants.
- **Au départ du sentier**, assurez-vous que toute la nourriture, les ordures, les articles de toilette et tous les articles odorants rentreront dans le contenant anti-ours la 1^{ère} nuit.

Choix de la nourriture - Choisissez des aliments compacts, compressibles et à haute teneur énergétique.

Cela inclut : le riz, les tortillas, la viande séchée, les pâtes plates, la nourriture déshydratée, les noix, les fruits secs, le beurre d'arachide, le sucre et les barres tendres. Puisque vous essayez de mettre le plus de nourriture possible dans le contenant anti-ours, pensez au volume de la nourriture quand vous l'achetez. Ainsi, au lieu d'acheter des petits pains, achetez des tortillas. Au lieu de macaroni, choisissez des spaghetti. Vous voyez : ne gaspillez pas de place avec des aliments volumineux.

Planifiez votre menu - Comptez attentivement chaque repas que vous prendrez.

En agissant ainsi, vous gagnerez du poids et de la place. Mettez votre nourriture sur une table et planifiez chaque repas, en-cas, boisson et condiment. Mesurez et mélangez les aliments à l'avance.

Re-conditionnez votre nourriture - Sortez la nourriture de son emballage d'origine.

Cela vous permettra de ranger plus de nourriture dans le contenant anti-ours et de réduire la quantité de déchets produite. Retirez la nourriture des boîtes, bouteilles, pots et boîtes de conserve et mettez-la dans des sacs en plastique. Ils sont souples et se logeront dans des espaces restreints. Videz l'air des sacs. Percez de petits trous dans les emballages de nourriture déshydratée. Conservez les notices de préparation et mettez-les dans les sacs des repas. Inscrivez le contenu des sacs au marqueur indélébile.

Articles de toilette - Emballez-les de manière analogue à la nourriture.

Mettez le dentifrice, le savon, la crème solaire, la lotion anti-insecte etc... dans de petits contenants. Les magasins vendent de petits contenants en plastique, légers qui sont idéaux pour cet usage. N'emportez pas plus que ce dont vous avez besoin.

Information modifiée provenant du Sierra Interagency Black Bear Group.