



## **CÓMO PUEDE AYUDAR AL MEDIO AMBIENTE** **Veinticinco maneras para ayudar**

## **CÓMO PUEDE AYUDAR AL MEDIO AMBIENTE** **Veinticinco maneras para ayudar**

## **CÓMO PUEDE AYUDAR AL MEDIO AMBIENTE** **Veinticinco maneras para ayudar**

## **CÓMO PUEDE AYUDAR AL MEDIO AMBIENTE** **Veinticinco maneras para ayudar**

### **En casa**

En la cocina...

- Fije el termostato del refrigerador entre 38 F y 42 F
- Fije el termostato del congelador entre 0 F y 5 F
- Use el horno de microondas siempre que pueda
- No lave los trastes dejando correr el agua

### **En casa**

En la cocina...

- Fije el termostato del refrigerador entre 38 F y 42 F
- Fije el termostato del congelador entre 0 F y 5 F
- Use el horno de microondas siempre que pueda
- No lave los trastes dejando correr el agua

### **En casa**

En la cocina...

- Fije el termostato del refrigerador entre 38 F y 42 F
- Fije el termostato del congelador entre 0 F y 5 F
- Use el horno de microondas siempre que pueda
- No lave los trastes dejando correr el agua

### **En casa**

En la cocina...

- Fije el termostato del refrigerador entre 38 F y 42 F
- Fije el termostato del congelador entre 0 F y 5 F
- Use el horno de microondas siempre que pueda
- No lave los trastes dejando correr el agua

### **En el comedor...**

- Use servilletas de tela
- Use platos, tazas y cubiertos lavables
- Sirva condimentos de envases reciclables
- Proporcione vasos personales para servir refrescos

### **En el comedor...**

- Use servilletas de tela
- Use platos, tazas y cubiertos lavables
- Sirva condimentos de envases reciclables
- Proporcione vasos personales para servir refrescos

### **En el comedor...**

- Use servilletas de tela
- Use platos, tazas y cubiertos lavables
- Sirva condimentos de envases reciclables
- Proporcione vasos personales para servir refrescos

### **En el comedor...**

- Use servilletas de tela
- Use platos, tazas y cubiertos lavables
- Sirva condimentos de envases reciclables
- Proporcione vasos personales para servir refrescos

### **En la lavandería...**

- Lave y seque sólo cargas completas
- Lave con agua tibia en lugar de caliente
- Enjuague con agua fría en lugar de caliente
- Cuelgue la ropa lavada para que seque

### **En la lavandería...**

- Lave y seque sólo cargas completas
- Lave con agua tibia en lugar de caliente
- Enjuague con agua fría en lugar de caliente
- Cuelgue la ropa lavada para que seque

### **En la lavandería...**

- Lave y seque sólo cargas completas
- Lave con agua tibia en lugar de caliente
- Enjuague con agua fría en lugar de caliente
- Cuelgue la ropa lavada para que seque

### **En la lavandería...**

- Lave y seque sólo cargas completas
- Lave con agua tibia en lugar de caliente
- Enjuague con agua fría en lugar de caliente
- Cuelgue la ropa lavada para que seque

### **En el baño...**

- Cierre la llave mientras se cepilla sus dientes
- Cierre la llave de la regadera mientras se enjabona
- Instale una regadera y retrete de poco consumo de agua
- Reduzca el volumen de agua en el tanque de su retrete.

### **En el baño...**

- Cierre la llave mientras se cepilla sus dientes
- Cierre la llave de la regadera mientras se enjabona
- Instale una regadera y retrete de poco consumo de agua
- Reduzca el volumen de agua en el tanque de su retrete.

### **En el baño...**

- Cierre la llave mientras se cepilla sus dientes
- Cierre la llave de la regadera mientras se enjabona
- Instale una regadera y retrete de poco consumo de agua
- Reduzca el volumen de agua en el tanque de su retrete.

### **En el baño...**

- Cierre la llave mientras se cepilla sus dientes
- Cierre la llave de la regadera mientras se enjabona
- Instale una regadera y retrete de poco consumo de agua
- Reduzca el volumen de agua en el tanque de su retrete.

### **En la sala...**

- Apague las luces innecesarias
- Vista con ropa caliente, no encienda la calefacción
- Vista con ropa fresca, no encienda el aire acondicionado
- Levante las cortinas en días de invierno, bájelas en verano

### **En la sala...**

- Apague las luces innecesarias
- Vista con ropa caliente, no encienda la calefacción
- Vista con ropa fresca, no encienda el aire acondicionado
- Levante las cortinas en días de invierno, bájelas en verano

### **En la sala...**

- Apague las luces innecesarias
- Vista con ropa caliente, no encienda la calefacción
- Vista con ropa fresca, no encienda el aire acondicionado
- Levante las cortinas en días de invierno, bájelas en verano

### **En la sala...**

- Apague las luces innecesarias
- Vista con ropa caliente, no encienda la calefacción
- Vista con ropa fresca, no encienda el aire acondicionado
- Levante las cortinas en días de invierno, bájelas en verano

### **En el patio...**

- Elabore compost con residuos de hojas y hierba
- Evite el uso de pesticidas, use sustancias no tóxicas para mantener alejados a los insectos
- Obedezca las instrucciones del fabricante para aplicar fertilizantes
- Riegue el césped temprano por la mañana

### **En el patio...**

- Elabore compost con residuos de hojas y hierba
- Evite el uso de pesticidas, use sustancias no tóxicas para mantener alejados a los insectos
- Obedezca las instrucciones del fabricante para aplicar fertilizantes
- Riegue el césped temprano por la mañana

### **En el patio...**

- Elabore compost con residuos de hojas y hierba
- Evite el uso de pesticidas, use sustancias no tóxicas para mantener alejados a los insectos
- Obedezca las instrucciones del fabricante para aplicar fertilizantes
- Riegue el césped temprano por la mañana

### **En el patio...**

- Elabore compost con residuos de hojas y hierba
- Evite el uso de pesticidas, use sustancias no tóxicas para mantener alejados a los insectos
- Obedezca las instrucciones del fabricante para aplicar fertilizantes
- Riegue el césped temprano por la mañana

### **En la cochera...**

- Recicle el aceite de motor, anticongelante y baterías

### **En la cochera...**

- Recicle el aceite de motor, anticongelante y baterías

### **En la cochera...**

- Recicle el aceite de motor, anticongelante y baterías

### **En la cochera...**

- Recicle el aceite de motor, anticongelante y baterías



## CÓMO PUEDE AYUDAR AL MEDIO AMBIENTE Veinticinco maneras para ayudar

## CÓMO PUEDE AYUDAR AL MEDIO AMBIENTE Veinticinco maneras para ayudar

## CÓMO PUEDE AYUDAR AL MEDIO AMBIENTE Veinticinco maneras para ayudar

## CÓMO PUEDE AYUDAR AL MEDIO AMBIENTE Veinticinco maneras para ayudar

### Fuera de casa

### Fuera de casa

### Fuera de casa

### Fuera de casa

#### En el automóvil...

#### En el automóvil...

#### En el automóvil...

#### En el automóvil...

- Maneje al límite de velocidad
- Evite las paradas o arranques repentinos
- No llene el tanque de combustible a rebosar
- Revise la presión de las llantas mensualmente
- Cambie los filtros de aceite y aire de manera regular

- Maneje al límite de velocidad
- Evite las paradas o arranques repentinos
- No llene el tanque de combustible a rebosar
- Revise la presión de las llantas mensualmente
- Cambie los filtros de aceite y aire de manera regular

- Maneje al límite de velocidad
- Evite las paradas o arranques repentinos
- No llene el tanque de combustible a rebosar
- Revise la presión de las llantas mensualmente
- Cambie los filtros de aceite y aire de manera regular

- Maneje al límite de velocidad
- Evite las paradas o arranques repentinos
- No llene el tanque de combustible a rebosar
- Revise la presión de las llantas mensualmente
- Cambie los filtros de aceite y aire de manera regular

#### En la tienda...

#### En la tienda...

#### En la tienda...

#### En la tienda...

- No compre artículos demasiado empaquetados
- Elija productos en envases reciclables
- Compre limpiadores y detergentes concentrados
- Devuelva las botellas y latas vacías
- Traiga su propia bolsa o mochila

- No compre artículos demasiado empaquetados
- Elija productos en envases reciclables
- Compre limpiadores y detergentes concentrados
- Devuelva las botellas y latas vacías
- Traiga su propia bolsa o mochila

- No compre artículos demasiado empaquetados
- Elija productos en envases reciclables
- Compre limpiadores y detergentes concentrados
- Devuelva las botellas y latas vacías
- Traiga su propia bolsa o mochila

- No compre artículos demasiado empaquetados
- Elija productos en envases reciclables
- Compre limpiadores y detergentes concentrados
- Devuelva las botellas y latas vacías
- Traiga su propia bolsa o mochila

#### En el trabajo...

#### En el trabajo...

#### En el trabajo...

#### En el trabajo...

- Envíe copias electrónicas siempre que sea posible
- Copie informes y memos en ambos lados
- Haga circular los documentos en lugar de hacer copias
- Vuelva a usar tubos y sobres para correo
- Recicle los restos de papel

- Envíe copias electrónicas siempre que sea posible
- Copie informes y memos en ambos lados
- Haga circular los documentos en lugar de hacer copias
- Vuelva a usar tubos y sobres para correo
- Recicle los restos de papel

- Envíe copias electrónicas siempre que sea posible
- Copie informes y memos en ambos lados
- Haga circular los documentos en lugar de hacer copias
- Vuelva a usar tubos y sobres para correo
- Recicle los restos de papel

- Envíe copias electrónicas siempre que sea posible
- Copie informes y memos en ambos lados
- Haga circular los documentos en lugar de hacer copias
- Vuelva a usar tubos y sobres para correo
- Recicle los restos de papel

#### Al jugar...

#### Al jugar...

#### Al jugar...

#### Al jugar...

- Llévase lo que haya traído
- Camine, reme, esquíe o navegue-no use un vehículo de motor
- Haga fogatas con cuidado
- Observe, no moleste la vida silvestre y de las plantas
- Comparta libros, cassettes, revistas y cintas de video con amigos, hospitales y prisiones

- Llévase lo que haya traído
- Camine, reme, esquíe o navegue-no use un vehículo de motor
- Haga fogatas con cuidado
- Observe, no moleste la vida silvestre y de las plantas
- Comparta libros, cassettes, revistas y cintas de video con amigos, hospitales y prisiones

- Llévase lo que haya traído
- Camine, reme, esquíe o navegue-no use un vehículo de motor
- Haga fogatas con cuidado
- Observe, no moleste la vida silvestre y de las plantas
- Comparta libros, cassettes, revistas y cintas de video con amigos, hospitales y prisiones

- Llévase lo que haya traído
- Camine, reme, esquíe o navegue-no use un vehículo de motor
- Haga fogatas con cuidado
- Observe, no moleste la vida silvestre y de las plantas
- Comparta libros, cassettes, revistas y cintas de video con amigos, hospitales y prisiones

#### En la escuela...

#### En la escuela...

#### En la escuela...

#### En la escuela...

- Copie boletines y exámenes en ambos lados
- Haga notas y borradores en papel desechado
- Vuelva a usar libros de texto y artículos escolares
- Sirva en charolas, platos y tenedores reutilizables
- Convierta en compost las sobras de verduras de la cafetería

- Copie boletines y exámenes en ambos lados
- Haga notas y borradores en papel desechado
- Vuelva a usar libros de texto y artículos escolares
- Sirva en charolas, platos y tenedores reutilizables
- Convierta en compost las sobras de verduras de la cafetería

- Copie boletines y exámenes en ambos lados
- Haga notas y borradores en papel desechado
- Vuelva a usar libros de texto y artículos escolares
- Sirva en charolas, platos y tenedores reutilizables
- Convierta en compost las sobras de verduras de la cafetería

- Copie boletines y exámenes en ambos lados
- Haga notas y borradores en papel desechado
- Vuelva a usar libros de texto y artículos escolares
- Sirva en charolas, platos y tenedores reutilizables
- Convierta en compost las sobras de verduras de la cafetería